

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 3 (18 a 22/09/2023)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Leite com aveia		Leite com chocolate		
Fruta		Banana		Maçã	
Comida	Biscoito salgado		Pão com patê		Biscoito doce
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Macarrão ao molho branco	Polenta	Macarrão ao sugo	Farofa	Batata
Prato Principal	Omelete	Frango refogado	Carne suína cozida	Lagarto cozido	Liguiça
Salada	Couve	Pepino	Salada de Lentilha	Grão de bico	Pepino
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta			Maçã	Banana	
Comida	Bolo de fubá	Biscoito doce			Biscoito doce
Bebida preparações	Leite com café			Leite com aveia	
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida	Leite com café		Café		Leite com café
Fruta		Banana	Maçã	Banana	
Comida	Biscoito salgado				Biscoito doce
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					